

Gesunde Gemeinde Wannweil



Gesunde Gemeinde
Wannweil

Kommunale Gesundheitskonferenz
Landkreis Reutlingen



Wannweil bewegt sich?!



Gesunde Gemeinde
Wannweil

Kommunale Gesundheitskonferenz
Landkreis Reutlingen



Inhaltsverzeichnis des Gemeindeprofils

1. Wannweil stellt sich vor
 2. Der Weg zur Gesunden Gemeinde
 3. Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Wannweil
 4. Zukunftspläne und Perspektiven
- Anlage: Netzwerkliste der Gesunden Gemeinde Wannweil



1. Wannweil stellt sich vor

Wussten Sie schon, dass ...

... in Wannweil das Vereinsleben eine ganz herausragende Rolle spielt?

... Wannweil den Spagat zwischen Stadt und Land schafft?

... Wannweil großen Wert auf Zusammenhalt legt?

... Wannweil sich im Einklang mit der Natur und der Umwelt weiterentwickelt zu einer familienfreundlichen und bürgernahen Gemeinde?

... man in Wannweil zusammenhält und miteinander die Verantwortung trägt?

... es in Wannweil ein großes Natur- und Umweltverständnis gibt?



Liebe Wannweilerinnen und Wannweiler,
meine sehr geehrten Damen und Herren,

unsere Gesundheit ist das höchste Gut und deshalb legen wir als Gesunde Gemeinde gemeinsam mit unseren Vereinen, Kirchen und Organisationen einen Fokus darauf, die Gesundheit unserer Bürgerinnen und Bürger in allen Lebensphasen zu fördern und zu erhalten.

Wir versuchen das Thema Gesundheit bestmöglich in der Gemeindeentwicklung zu berücksichtigen und entwerfen gesundheitliche Zukunftsperspektiven. Unsere Gemeinde wurde 2018 erstmals als „Gesunde Gemeinde“ zertifiziert und wird in regelmäßigen Abständen auf die Weiterentwicklung in dem Bereich überprüft. In dem zuständigen Arbeitskreis werden kontinuierlich gesundheitsfördernde Projekte entwickelt und umgesetzt, wie beispielsweise der Wannweiler Gesundheitspfad und der Walderlebnispfad.

Der Gesundheitsgedanke wird auch von allen aktiven Akteuren im Ort, insbesondere unseren Vereinen, Kirchen und Organisationen gelebt. Dadurch entsteht ein großer Mehrwert für die Gemeinschaft und das Miteinander und der Zusammenhalt im Ort werden nachhaltig gestärkt.

Das große ehrenamtliche Engagement in Wannweil versetzt Berge und leistet einen wichtigen Beitrag dafür, dass hier im Ort für alle Altersgruppen ein lebenswertes und liebenswertes Umfeld erhalten bleibt.

Die reizvolle Lage zwischen Reutlingen und Tübingen, umgeben von Wäldern und Wiesen, erhöht den Wollfühlfaktor noch einmal zusätzlich. Egal ob es die Teilnahme an einer der unzähligen Veranstaltungen, die von unseren Vereinen das ganze Jahr über angeboten werden, ist oder ein Spaziergang durch unsere tolle Landschaft, in Wannweil finden Sie unzählige Möglichkeiten Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken und das aktive Miteinander zu erleben.

Herzliche Grüße

Dr. Christian Majer

Bürgermeister





2. Der Weg zur Gesunden Gemeinde

»Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.«

so ließe sich das Motto einer Gesunden Gemeinde ausdrücken.

Gesundheit wird nur dort gelebt, wo es gelingt, die unterschiedlichsten Alltagsinteressen der Menschen mit ihrem Interesse an Gesundheit in Einklang zu bringen und zu verbinden. Der Gesundheitsbegriff umfasst dabei körperliche, seelische, soziale und ökologische Aspekte. Das bezieht sich auf die Bevölkerung insgesamt, aber auch auf die einzelnen Zielgruppen von Jung bis Alt.

Hintergrund der Zertifizierung zur Gesunden Gemeinde ist die Entwicklung bleibender, gesundheitsfördernder Strukturen im Landkreis. Gesundheit entsteht an dem Ort, an dem die Menschen leben, also in der Gemeinde!

Eine Gesunde Gemeinde ist daher ein grundlegender Beitrag zum Erhalt der Lebensqualität. Durch die Verleihung eines Qualitätszertifikats kann der besondere Wert, dem Gesundheit in den Gemeinden zukommt, deutlich nach innen und außen sichtbar gemacht werden.



**Gemeinderatsbeschluss am 21. Mai 2015
„Gesundheit steht im Mittelpunkt der Entscheidungsprozesse“**

**Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Wannweil
1. Sitzung am 01. März 2016**

**Zertifikatsverleihung zur
Gesunden Gemeinde im Jahr 2017**



Re-Zertifizierung im Jahr 2022



Zertifizierung als Gesunde Gemeinde PLUS im Jahr 2026



3. Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Wannweil

Was wir schon lange leben – wollen wir jetzt bewusst machen.

Gesund zu sein und zu bleiben bedeutet für uns nicht nur sportliche Betätigung.

Die Gemeinde fördert und regt die Freude und das Engagement der Bürgerinnen und Bürger durch freizeit-, alltags-, und arbeitsweltbezogene Angebote auf sozialer, seelischer und körperlicher Basis an.

Wir wollen aktiv gesunde Lebenswelten durch praktische, handhabbare und alltägliche Anreize fördern um der Gesundheit im Alltag mehr Raum zu geben.

Unser Gesundheitsmotto besteht aus zwei Komponenten:

Der Frage (?) und der Aussage (!).

Die Frage, ob wir etwas bewegen, etwas tun wollen, um unseren Ort noch gesünder zu machen (?), beantworten wir mit einem klaren »Ja« – Ja, wir wollen uns dem Thema Gesundheit ganzheitlich widmen (!).

Unser Gesundheitsmotto >>Wannweil bewegt sich?!<<



»Wannweil bewegt sich?!«

Präambel

Das Gesundheitsverständnis, das diesem Leitbild zugrunde liegt, orientiert sich an dem Verständnis der Weltgesundheitsorganisation. Die Ottawa-Charta beschreibt Gesundheit als »umfassendes körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden«.

Gesundheit ist lebenslang die wichtigste Ressource für ein selbstbestimmtes und glückliches Leben.

In diesem Sinn hat der Arbeitskreis der Gemeinde Wannweil einen 3-Punkte-Plan aufgestellt:

Gesundheit im Alltag

Gesundheit im öffentlichen Raum

Gesundheit und unsere Partner

Jeder Mensch entscheidet eigenverantwortlich, ob und wie er die Gesundheit in seinen Alltag integrieren möchte. Um dies zu fördern schafft die Gemeinde hierfür entsprechende Strukturen und Angebote für den privaten Alltag. Darüber hinaus soll auch die Gesundheit im öffentlichen Raum gefördert werden. Letztlich geht es auch darum, ganzheitlich, also auch mit unseren Vereinen, Einrichtungen und Organisationen in engem Kontakt zu stehen und diese für ein Mehr an Gesundheit innerhalb ihrer Organisation zu überzeugen. Damit verfolgt die Gemeinde einen ganzheitlichen Ansatz, der in alle Lebensbereiche hineinreicht.



»Wannweil bewegt sich?!«

1. Punkt: *Gesundheit im Alltag*

1.1 Unsere Gemeinde fördert eigenverantwortliches Gesundheitshandeln im Alltag Maßnahmen & Projekte

- Gesundheitstipps der Woche

1.2 Unsere Gemeinde schafft alltagsnahe Bewegungsangebote für Menschen verschiedenen Alters und in besonderen Lebenssituationen

Maßnahmen & Projekte

- Offene Treffen für Nutzer von Rollatoren (»Rollatorenkränzchen«)
- Offene Bewegungsangebote im Freien für unterschiedliche Altersgruppen (z.B. 50 - 60 Jährige/ Mütter/ Eltern)
- Bewegungsangebot für Senioren / Menschen in der Rekonvaleszenz



»Wannweil bewegt sich?!«

2. Punkt: »Gesundheit im öffentlichen Raum«

2.1 Unsere Gemeinde fördert die Gesundheit von Jung und Alt durch vielfältige alltagsnahe Möglichkeiten im öffentlichen Raum.

Maßnahmen & Projekte

- Der Wannweiler Gesundheitspfad
- Gemeinsam mit Schülern der Uhlandschule Ruhebänke bauen
- Aufbau und Koordination eines Netzwerks zur gegenseitigen Information und zum Austausch zu den vorhandenen Angeboten der Bewegungsförderung im öffentlichen Raum und zu wünschenswerten Optimierungen oder Ergänzungen der Angebote
- Vorträge und Veranstaltungen mit gesundheitlichem Bezug

2.2 Unsere Gemeinde verbreitert und erweitert das Fahrradverkehrsnetz und unterstützt die Mobilität der Bürgerinnen und Bürger im öffentlichen Raum

Maßnahmen & Projekte

- »Wannweil fährt Fahrrad« - Einweihung des Fahrradverkehrsnetzes



»Wannweil bewegt sich?!«

3. Punkt: »Gesundheit und unsere Partner«

3.1 Unsere Partner und wir - Vereine, Schulen, Kindergärten und Betriebe - schaffen durch einfache Aktionen ein Mehr an Gesundheit

Maßnahmen & Projekte

- »Tag der Bewegung« - Vereine stellen sich und ihr Programm vor
- Kindi in Bewegung
- Schule in Bewegung
- Initiative Gesundes Essen in der Mensa - Vollwerternährung in der Schule (Zertifizierung)
- Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtprävention in der Schule - Teilnahme am Projekt »Klasse2000«
- Gesund im Betrieb für kleine Unternehmen
- Stammtisch »Gesundes Unternehmen«
- Wasser trinken (kostenlos)
- Angebot »Neue Sportarten für Kinder« im Ferienprogramm
- 3-Punkte-Plan in allen Kindergärten »3 Dinge, wie wir gesünder werden«
- Regelmäßige Treffen um über die Umsetzung zu berichten (bspw. Gesamtkindergarten-Ausschuss, IHK-Infoabend,...)
- »Kinder-Notfall-Nummern«-Karte im Scheckkartenformat für Eltern



4. Zukunftspläne und Perspektiven

Der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Wannweil wird fortgeführt und trifft sich mindestens 2 Mal pro Jahr.

Themenschwerpunkte sind:

- Weiterentwicklung gesundheitsfördernder Angebote im öffentlichen Raum wie z.B. Walderlebnispfad, Einrichtung von Outdoor-Fitnessgeräten, kippenfreies Wannweil
- Förderung und Ausbau einer aktiven und nachhaltigen Mobilität, insbesondere des Fuß- und Radverkehrs
- Verbesserung der Kommunikation von Gesundheitsangeboten über digitale Kanäle
- Einbindung der Bevölkerung u.a. durch Wolle-Tauschtag, Reparaturcafé



Gesunde Gemeinde
Wannweil

Kommunale Gesundheitskonferenz
Landkreis Reutlingen

Impressum

Herausgeber: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde in
Zusammenarbeit mit der Kommunalen Gesundheitskonferenz

Bilder: Gemeindeverwaltung Wannweil

Stand: 2. Auflage / 2026